



## **MOTERIMS: krūties vėžio ankstyvoji diagnostika**

Kas 2 metus visoms

**50-69 metų** amžiaus moterims  
nemokamai atliekamas mamografinis  
krūties tyrimas\*.

**50-69  
metų**

## **VYRAMS: prostatos vėžio ankstyvoji diagnostika**

1 kartą per 2 metus

**50-75  
metų**

**50-75 metų** amžiaus vyrams  
ir vyrams **nuo 45 metų**,  
jei jų tėvai ar broliai sirgo prostatos  
vėžiu, nemokamai atliekamas PSA testas\*.

## **MOTERIMS: gimdos kaklelio vėžio profilaktika**

Visoms **25-60 metų** amžiaus  
moterims 1 kartą kas 3 metus  
nemokamai atliekamas PAP testas\*.

**25-60  
metų**

## **MOTERIMS IR VYRAMS: storosios žarnos vėžio ankstyvoji diagnostika**

**50-74  
metų**

Visiems **50-74 metų**  
amžiaus vyrams ir moterims  
1 kartą per 2 metus nemokamai  
atliekamas slaptojo kraujo  
išmatose tyrimas\* (iFOBT testas).

## **MOTERIMS IR VYRAMS: širdies ir kraujagyslių ligų prevencija**

**40–55 metų** vyrams ir  
**50–65 metų** moterims  
būtina 1 kartą per metus pasitikrinti  
dėl širdies ir kraujagyslių ligų\*.

**40-55  
50-65  
metų**

**PASIRŪPINTI SAVO SVEIKATA  
NIEKO NEKAINUOJA:**

reguliariai tikrinkitės sveikatą – už tai sumoka valstybė!

\*Dėl dalyvavimo programoje kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Programoje dalyvaujantiems asmenims minimos paslaugos teikiamos nemokamai.

Reguliarūs tyrimai – patikimas būdas anksti nustatyti ligas ir jas išgydyti!

Informaciją apie vėžio prevencines programas parengė Nacionalinis vėžio institutas  
Informacija apie širdies ir kraujagyslių ligų programą parengta pagal LR sveikatos apsaugos ministro  
2005 m. lapkričio 25 d. įsakymu Nr. V-913 patvirtintą programą.

Leidinyš išleistas LR SAM lėšomis