

BENDROJI MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖS ANALIZĖ 2012 – 2014 M.

IVADAS

Seimo nutarimu 2014 metai buvo paskelbti Vaikų sveikatos metais.

Vaikai – didžiausias mūsų turtas ir pasididžiavimas, tačiau, vaikai – ir labiausiai pažeidžiama visuomenės dalis.

Atkreiptinas dėmesys, kad nuo 2001 iki 2013 metų 0 – 17 metų amžiaus vaikų skaičius Lietuvoje sumažėjo 36 proc., o Lietuvos sveikatos statistikos duomenys rodo vis prastėjančią vaikų populiacijos sveikatos būklę.

2014 metais atliktas Moksleivių gyvenimos tyrimas, kurio metu vertinta vaikų mityba, fizinis aktyvumas, žalingi įpročiai, vaikų emocinė savijauta. Paaiškėjo, kad Vilniaus miesto ir rajono savivaldybėse labai laimingas jautėsi kas ketvirtas (24,7 proc.) mokinys, 11,5 proc. nesijautė laimingais, 1 proc. nurodė, kad jie yra visiškai nelaimingi. Atkreiptinas dėmesys ir į faktą, kad dažnai mokiniai mokykloje patiria patyčias. Apklaustos duomenimis, per pastarąjį mėnesį patyčias patyrė daugiau negu pusė vaikų (52,2 proc.), kas devintas mokinys nurodė, kad iš jo buvo tyčiojama keletą kartų per savaitę.

Pažymėtina, kad aukšti Lietuvos paauglių ir jaunuolių savižudybių rodikliai. 39,5 proc. apklausoje dalyvavusių mokinių pažymėjo, jog kartą per savaitę ar dažniau jaučia įtampą, kas trečias mokinys dažniau nei kartą per savaitę skundžiasi miego sutrikimais.

Savo sveikatą puikiai įvertino tik 34,9 proc., gerai – 52,8 proc., o pakankamai arba blogai – 12,3 proc. mokinių.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 patvirtinta Lietuvos higienos norma HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, kurioje numatyta, jog mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų tik teisės akto nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą ir pateikę vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a), išduotą ne anksčiau kaip prieš metus. Naujoje mokykloje pradėję mokytis mokiniai vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a) turi pateikti iki einamųjų metų rugsėjo 15 d. Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 0.27-1/a. „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. gegužės 16 d. įsakymu Nr. V-507. Šioje apskaitos formoje gydytojas įrašo pagrindinius mokinio sveikatos būklės duomenis: ūgį, svorį, kraujospūdį, klausos, regos, kaulų ir raumenų, kvėpavimo, nervų sistemų sutrikimus. Pagal šią apskaitos formą Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) renka duomenis apie vaikų sveikatos būklę. Atlikęs 2012 – 2014 metų vaikų sveikatos būklės analizę kiekvienoje ugdymo įstaigoje, Biuras pateikė kiekvienai ugdymo įstaigai analizės rezultatus.

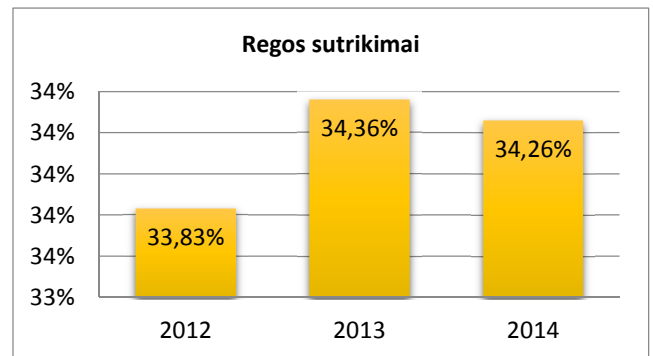
Su bendraisiais rezultatais galima susipažinti šiame dokumente.

BENDROJI MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖS ANALIZĖ 2012 – 2014 M. VILNIAUS MIESTE

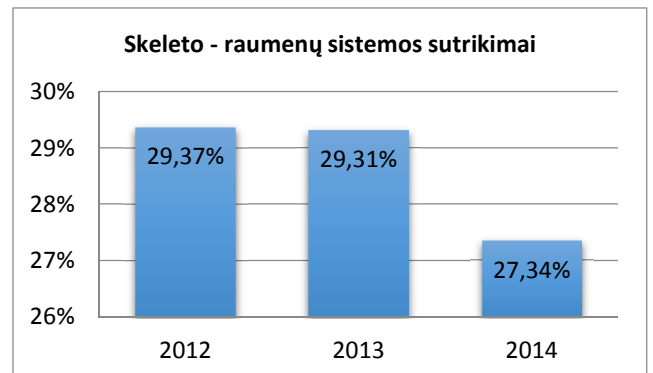
Suskaičiavus sutrikimų vidurkius procentais Vilniaus miesto ugdymo įstaigose gauta, kad dažniausiai pasitaikantys yra **regos, skeleto - raumenų sistemos, virškinimo sistemos, kraujotakos bei kvėpavimo sutrikimai**.

Vidurkis (angl. *average*) – tai vidutinė požymio reikšmė, nustatyta tiriant skirtingus objektus. Jis apskaičiuojamas sudedant reikšmes ir sumą padalijant iš tų reikšmių skaičiaus.

2012 m. Vilniaus miesto mokyklose **regos sutrikimai** buvo diagnozuoti vidutiniškai kas trečiam moksleiviui, 2013 m. regos sutrikimų skaičius išaugo daugiau nei puse procento, 2014 m. šių sutrikimų turėjo viena dešimtąja procento mažiau mokinių negu 2013 m.



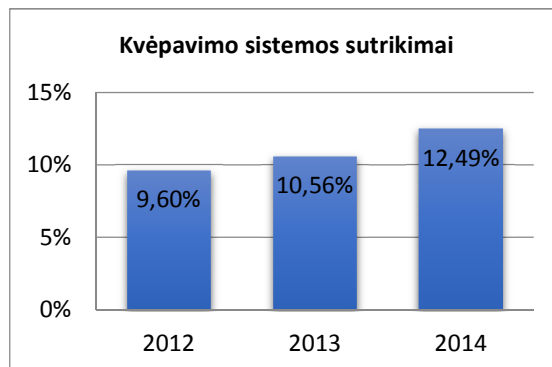
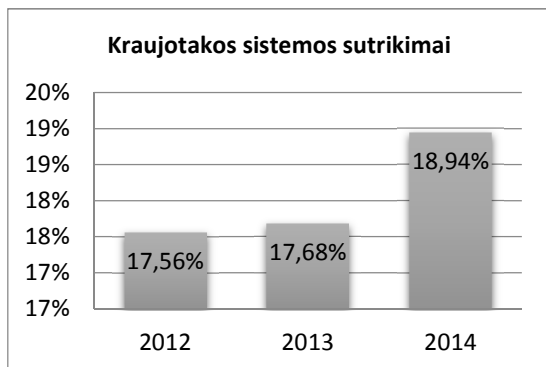
Skeleto - raumenų sistemos sutrikimai 2012-2013 m. buvo diagnozuoti beveik 30 proc. mokinių, 2014 m. šis skaičius sumažėjo dviem procentais.



Virškinimo sistemos sutrikimai 2012 m. diagnozuoti beveik 5 proc. moksleivių, 2013 m. šie susirgimai perkopė 10 proc., 2014 m. vėl sumažėjo iki 2,75 proc.

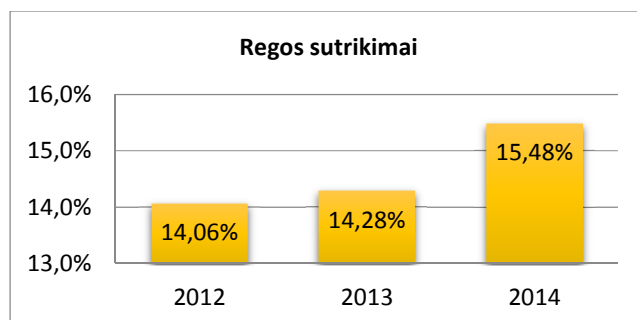


Iš šių dviejų diagramų matome, kad daugėja **kvėpavimo** bei **kraujotakos sistemos sutrikimų**.

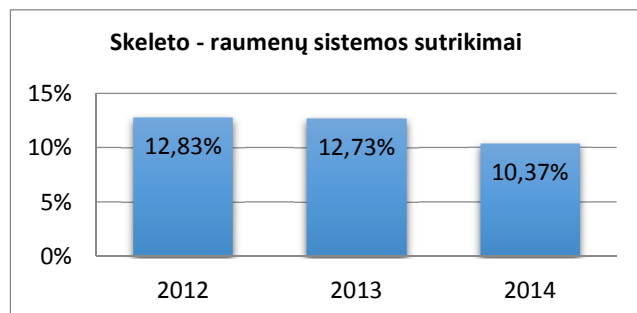


BENDROJI MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖS ANALIZĖ 2012 – 2014 M. VILNIAUS RAJONE

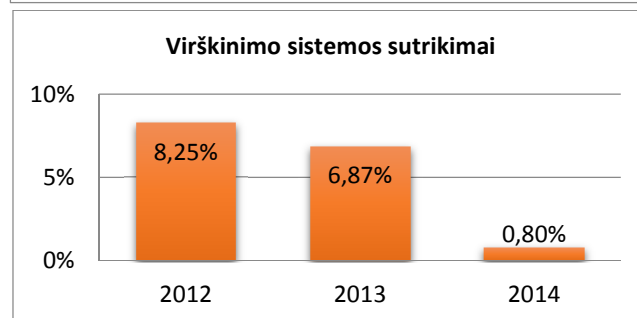
Vilniaus rajono ugdymo įstaigose diagnozuojama dvigubai mažiau **regos sutrikimų**, nei miesto mokyklose, tačiau pastebime, kad šių sutrikimų palaipsniui daugėja.



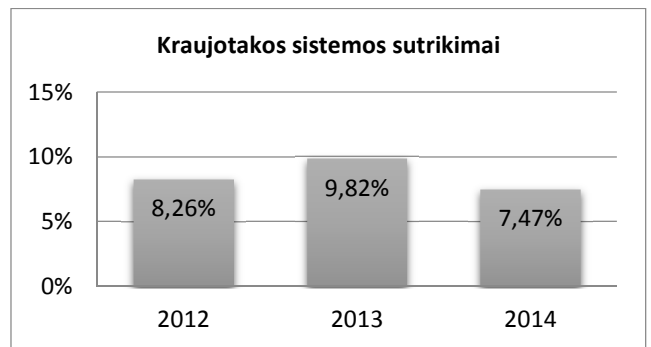
Skeleto – raumenų sistemos sutrikimai
2012 m. buvo diagnozuoti beveik 13 proc. moksleivių, 2013 m. sutrikimų skaičius buvo panašus, o 2014 m. šių sutrikimų šiek tiek sumažėjo.



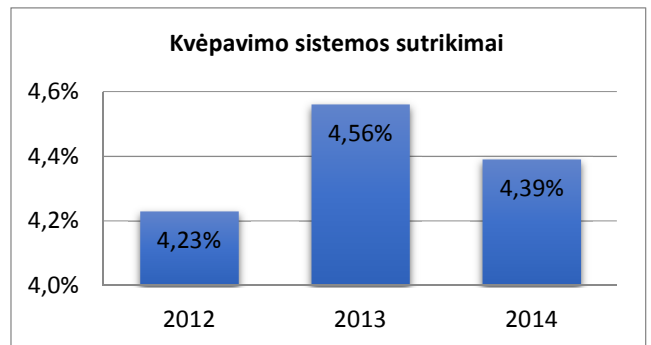
Žemiau esančioje diagramoje pastebime **virškinimo sistemos sutrikimų** mažėjimo tendenciją.



Kraujotakos sistemos sutrikimai 2012 m. buvo diagnozuoti 8,26 proc. mokinių, 2013 m. sutrikimų skaičius išaugo beveik pusantro procento, o 2014 m. šių sutrikimų buvo diagnozuota mažiau.

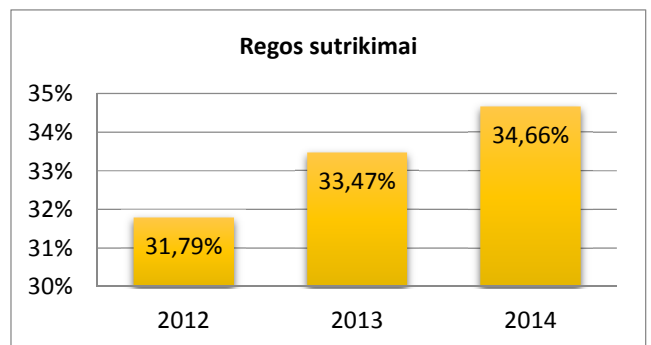


Kvėpavimo sistemos sutrikimai 2012-2014 m. buvo diagnozuoti apie 4 proc. Vilniaus rajono moksleivių.

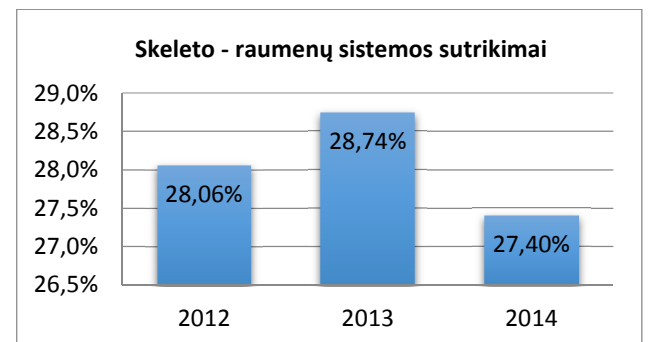


BENDROJI MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖS ANALIZĖ 2012 – 2014 M. VILNIAUS MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Apžvelgus Vilniaus miesto bei Vilniaus rajono ugdymo įstaigų pateiktus duomenis, pastebime **regos sutrikimų didėjimo tendenciją**.



Taip pat gana opi problema yra ir **skeleto – raumenų sistemos sutrikimai**. Ji diagnozuojama beveik kas trečiam moksleiviui.



2013 m. **virškinimo sistemos sutrikimų** buvo diagnozuota dvigubai daugiau nei 2012 m., tačiau 2014 m. vėl grįžo į 2012 m. lygį.



Apžvelgus Vilniaus miesto bei Vilniaus rajono moksleivių būklę matome **kraujotakos** bei **kvėpavimo sistemos sutrikimų** padažnėjimo tendenciją.

