

**PRAKTINĖ KONFERENCIJA**

DARBUOTOJŲ SVEIKATOS STIPRINIMAS. AKTUALIJOS.

**2016 m. Lapkričio 29 d. (antradienis)**

**Ozo parko verslo centras TECHNOPOLIS (Balčikonio g. 7, Vilnius), ČIURLIONIO konferencijų salė.**

**PROGRAMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **10.30-11.00** |  **REGISTRACIJA** |
| **11.00-11.10** | **SVEIKINIMO ŽODIS** |
|  |  |
|  | *Pranešimai* |
| **11.10-11.30** | **,,Perdegus" įmanoma ,,nesudegti". Profesinis perdegimo sindromas.**  Lina Štaupienė, medicinos psichologė.  |
| **11.30-11.50** | **Darbovietė be dūmų -  kaip paskatinti  rūkančiuosius neberūkyti?** Viktorija Andrejevaitė, med. dr. šeimos gydytoja. |
| **11.50-12.10** | **Užtikrinant darbuotojų saugą ir sveikatą: „Thermo Fisher Scientific Baltics“ praktika.** Evelina Antanėlė, profesinės sveikatos specialistė. |
| **12.10-12.30** | **Vilniaus visuomenės sveikatos biuro patirtis, organizuojant sveikatos stiprinimo veiklas darbo vietose**. Ala Cholopova, visuomenės sveikatos stiprinimo vyr. specialistė. |
| **12.30-13.00** | ***Susijęs vaizdasKAVOS PERTRAUKA***  |
| **13.00-13.20** | **Kas yra/nėra dieta?** Evelina Cikanavičiūtė, gydytoja-dietologė. |
| **13.20-13.50** | **Konfliktų valdymas: kaip išsaugoti gerą nuotaiką.** Linas Zaronskis, lektorius ir konsultantas, "Mokymai su garantija" direktorius, "Mokymų akademijos" partneris, Vilniaus Visuomenės sveikatos biuro lektorius.  |
| **13.50-14.10** | **"Kaip motyvuoti darbuotojus saugoti sveikatą?"**Valdas Underis, organizacinės psichologijos magistras, sertifikuotas vadybos konsultantas, koučingo supervizorius. |
| **14.10-14.40** | **Fizinis aktyvumas darbo vietoje. Nuovargio prevencija ir darbingumo gerinimas. Motyvacija, nauda, galimybės, iššūkiai.** Vidmantas Zaveckas, VšĮ „Sveiko stuburo mokykla“ įkūrėjas ir metodikos autorius. |
| **14.40-15.00** | **Diskusija. Konferencijos uždarymas** |