



ROTAVIRUSINĖ INFEKCIJA:

- sukėlėjai
- simptomai
- apsauga

ROTAVIRUSINĖ INFEKCIJA: sukėlėjai, simptomai ir apsauga

Rotavirusinė infekcija – tai virusinė žarnyno infekcija, pasireiškianti vėmimu, karščiavimu, viduriavimu, bendra organizmo intoksikacija. Ligai būdingas sezoniškumas (dažniau pasireiškia šaltuoju metų laiku). Dažniausiai šia infekcija serga jaunesni nei 5 metų amžiaus vaikai. Gali sirgti ir senyvo amžiaus žmonės bei suaugę asmenys, kurių imuninė sistema nusilpusi.

Sunkiausiomis ligos formomis serga pirmą kartą užsikrėtę 3–35 mėnesių amžiaus kūdikiai ir vaikai. Vyresni vaikai ir suaugusieji gali sirgti pakartotinai, tačiau lengvesnėmis formomis arba be klinikinių ligos požymių.

SUKĖLĖJAI

Infekciją sukelia rato formos virusai – rotavirusai. Esant 4–20 laipsnių temperatūrai, jie išlieka gyvybingi kelis mėnesius. Rotavirusai greitai žūsta veikiami chloro turinčiomis dezinfekuojamosiomis medžiagomis, virinant.

Ligos sukėlėjus platina rotavirusu užsikrėtę vaikai ir besimptomė infekcija sergantys suaugusieji. Rotavirusai labai dideliais kiekiais išskiriami su sergančiojo išmatomis. Kad užsikrėstumė, pakanka tik 10 viruso dalelių. Virusai gali plisti per įvairius daiktus, kuriuos vaikai įsideda į burną. Rotavirusinė infekcija galima užsikrėsti ir nuo maisto, jei jis buvo gaminamas nešvariomis rankomis. Vaikų kolektyvuose vaikai dažniausiai užsikrečia vienas nuo kito, o suaugusieji – nuo mažų vaikų.

SIMPTOMAI

Simptomai pasireiškia po 24–72 valandų nuo užsikrėtimo. Pagrindinis ankstyvasis simptomas – vėmimas, jis tęsiasi nuo 2 iki 6 dienų. Vemiama 3–4 kartus per parą. Vėliau ligonis pradeda viduriuoti. Viduriuojama net iki 20 kartų per parą. Ligos pradžioje skauda pilvą. Beveik 90 proc. ligonių karščiuoja. Viduriuojant ir vemiant netenkama daug vandens ir druskų, dėl to sutrinka elektrolitų balansas. Tai labai pavojinga kūdikiams ir mažiems vaikams.

Kūdikiams iki 3 mėnesių amžiaus būdingi ligos simptomai gali nepasireikšti, nes jie kartu su motinos pienu gauna antikūnų. Tačiau į aplinką tokie kūdikiai kartu su išmatomis išskiria didelius viruso kiekius.

Persirgus rotavirusine infekcija, susiformuoja ilgalaikis imunitetas sunkios formos ligai. Imunitetas susilpnėja senyvyje, todėl užsikrėtę vyresnio amžiaus žmonės gali susirgti sunkia šios ligos forma.

APSAUGA

- Plaukite rankas su muilu ne tik pasinaudoję tualetu, bet ir grįžę iš parduotuvės, po važiavimo visuomeniniu transportu, kiekvieną kartą prieš valgį ir prieš maisto gaminimą.
- Jei vaikas suviduriavo, apsvėmė, patariama jo neleisti į darželį ar kitas vaikų susibūrimo vietas.
- Tualetą ir ligonio kambarį valykite atskirais įrankiais, šluostėmis, naudokite chloro turinčias dezinfekcines medžiagas.
- Saugiai šalinkite sergančio kūdikio sauskelnes, atskirai laikykite ir skalbkite nešvarius ligonio rankšluosčius, drabužius. Skalbinius patartina 15 minučių pavirinti su skalbimo priemonėmis, išdžiovinus gerai išlyginti lygintuvu.
- Vaiko žaislus plaukite muilo ar sodos tirpalu, skalaukite tekančiu vandeniu ir gerai išdžiovinkite.
- Maitinkite kūdikius krūtimi, nes tai patikima profilaktikos priemonė, apsauganti kūdikius nuo rotavirusų užkratų.

Patikimiausia rotavirusinės infekcijos profilaktika – skiepai

Rotavirusine vakcina skiepijama sugirdant per burną. Vakcinacija rekomenduojama pradėti anksti: pirmąją vakcinos dozę galima skiepyti kūdikiams jau nuo 6 savaičių amžiaus. Baigti vakcinaciją taip pat reikia labai anksti: kol kūdikis sulauks pusės metų amžiaus (24–26 savaičių).