



Vilniaus visuomenės sveikatos biuras
Polocko g. 12, 01204, Vilnius
Tel. 8-5 271 1244
El. paštas info@vvsb.lt
www.vvsb.lt



PNEUMOKOKINĖ INFEKCIJA

Infekcijos šaltinis yra sergantis žmogus ir bakterijų nešiotojas, kuriam infekcija nepasireiškia. Pneumokokai plinta oro lašeliniu būdu, imlumas šiai infekcijai yra visuotinis. Pneumokokai lengviausiai plinta vaikų kolektyvuose: vaikų darželyje, ikimokyklinių užsiėmimų būreliuose, dienos centruose ir pan.

Pneumokokinė infekcija gana plačiai paplitusi tiek vaikų, tiek suaugusiųjų tarpe, ypač didelė rizika – vaikams iki 5 m. ir vyresniems nei 65 m. Didesnę riziką susirgti turi žmonės, sergantys lėtinėmis ligomis, su nusilpusiu imunitetu. Taip pat ligai įtakos turi ir išoriniai veiksniai, tokie kaip peršalimas, nuovargis, stresas ir t. t.

Pneumokokas gali sukelti invazines ir neinvazines ligas. Neinvazinėms infekcijos formoms priskiriama pneumonija ir otitai, kurie dažniausiai pasitaiko tarp mažų vaikų. Vidutiniškai iki 3 metų amžiaus pusė vaikų šia liga perserga apie 3 kartus.

! Apsaugokime save ir savo artimuosius nuo pneumokokinės infekcijos!
■ Pneumokokine vakcina rekomenduojama skiepyti vaikus, vyresnio amžiaus bei rizikos grupių asmenis.

Pneumokokinė infekcija – ūmi bakterinė infekcija, kurią sukelia pneumokokas – mikroorganizmas, aptinkamas viršutiniuose kvėpavimo takuose. Pneumokokai randami nosiaryklėje ir gali tapti įvairių ligų, tokių kaip plaučių uždegimas, meningitas, angina, pneumonija, vidurinėsios ausies uždegimas, priežastimi.

Invazinė (arba sisteminė) infekcija kyla pneumokokams patekus į kraujo sistemą. Dažnai liga yra besimptomė, tačiau negydant gali sukelti meningitą, artritą, sinusitą, rečiau – sepsį.

Klinikinės pneumokokų sukeltų ligų eiga panaši į kitų bakterijų sukeltas ligas, tačiau dažniau pasireiškia sunkesne forma. Galimi simptomai: staigus karščiavimas, stiprus skausmas krūtinės srityje, kosulys, dusulys.

Siekiant apsisaugoti nuo pneumokoko sukeltos infekcijos, rekomenduojama pasiskiepyti: kūdikiai ir vaikai iki 2 metų skiepijami konjuguota pneumokokinės infekcijos vakcina (imunitetas susidaro 10 metų), o vyresni nei 2 metų vaikai ir suaugę – polisacharidine vakcina (imunitetas susidaro 5 metams). Taip pat būtina stiprinti imunitetą, bei laikytis asmens higienos.

Susirgus rekomenduojama kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, į savo šeimos gydytoją, kuris paskirs tinkamą gydymą.