


Iniciatyvą Lietuvoje remia:



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



Europos  
supratimo apie  
antibiotikus diena

Europos sveikatos iniciatyva 



# PERŠALIMAS? GRIPAS? **PASVEIK** BE ANTIBIOTIKŲ



Polocko g.12, 01204, Vilnius  
Tel. 8-5 2711244  
El.paštas [info@vvsb.lt](mailto:info@vvsb.lt)  
[www.vvsb.lt](http://www.vvsb.lt)



**Antibiotikai gydo tik bakterijų sukeltas infekcijas – jie nepadės pasveikti, sergant virusinėmis ligomis, tokiomis kaip peršalimas ar gripas**

#### **Neteisingas antibiotikų vartojimas:**

- skatina atsparių bakterijų vystymąsi,
- naikina gerąsias organizmo bakterijas,
- sukelia pašalinius reiškinius.

#### **Antibiotikus vartok atsakingai!**

- Antibiotikų vartojimas sukelia bakterijų atsparumą, todėl svarbu juos vartoti teisingai ir nevartoti, kai nereikia.
- Vartokite antibiotikus tik gydytoji paskyrus ir laikykitės gydytojo nurodymų kaip tai daryti, kad jie ir ateityje būtų efektyvūs.
- Vartokite antibiotikus visą gydymo laikotarpį, tiek kiek paskyrė gydytojas, net jei jūsų sveikata pagerėjo.
- Nevartokite antibiotikų likučių ir nesidalinkite su kitais, nevartokite kitiems paskirtų antibiotikų!

**Antibiotikų efektyvumo išlaikymas – kiekvieno mūsų rankose, vartokime juos atsakingai.**

